

ЧТО ЗНАЧИТ БЫТЬ АКТИВНЫМ НА РЫНКЕ ТРУДА?

Сегодня нередко можно услышать: «Современный рынок труда требует активной позиции, без нее невозможно достичь успеха» Но при этом часто неясным остается ответ на вопрос:

Если Вам хочется узнать, насколько активна Ваша жизненная позиция, предлагаем оценить ряд утверждений. Если Вы согласны с соответствующим утверждением, то поставьте знак «+» рядом с его номером.

1. Хорошо знаю свои цели и желания.
2. Изучил себя, знаю на что способен.
3. Умею ориентироваться в потоке информации и самостоятельно добывать необходимые сведения.
4. Верю в себя, в возможность достижения успеха и намеченных дел.
5. Считаю, что имею право на выбор в любой конкурсной ситуации - не только меня выбирают, но и я выбираю.
6. Умею обращаться за помощью к другим людям, делать их союзниками при реализации своих планов.
7. Умею извлекать пользу из ошибок, учиться на своем опыте и на опыте других людей.
8. Сталкиваясь с препятствием, ищу новые способы разрешения возникшего затруднения.
9. Ощущаю достаточно сил и энергии для реализации своих целей.
10. Выстраивая способы достижения основного варианта, обязательно продумываю запасной.
11. Стремлюсь к получению опыта, пробуя себя в разных областях.
12. Непрерывно осмысливаю и корректирую свои действия в зависимости от полученных результатов.
13. Умею учитывать мнения других людей при выработке и реализации своих планов, не теряя своей позиции.
14. Владею навыками поведения в деловых ситуациях: умею договариваться о встрече с нужными людьми, представить себя, рассказать о своих возможностях.

Посчитайте количество плюсов, которое получилось в итоге:

12-14 - Ваша позиция очень активна;

8-11 - Ваша позиция достаточно активна;

менее 8 плюсов - имеет смысл серьезно задуматься и, возможно, обратиться на консультацию к психологу-профконсультанту.

В любом случае следует помнить, что активная позиция предполагает самостоятельное, творческое, гибкое поведение. А активность позиции и успех зависит только от Вас!

